



SCAD
Un service *Therap-e*



SCAD-IC

*un service de
télésurveillance pour
les patients insuffisants
cardiaques*

nies normand
e.santé

 **Apric**
association

• Le SCAD-IC, qu'est-ce que c'est ?

Le SCAD-IC est un service de Suivi Clinique A Domicile pour les patients Insuffisants Cardiaques.

Il est déployé au travers de la plateforme régionale de télémédecine



Il s'agit d'un suivi clinique interactif via la télésurveillance. Le patient bénéficie d'une prise en charge sur son lieu de vie. Le dispositif de télésurveillance de l'insuffisance cardiaque permet d'assurer également l'accompagnement thérapeutique.

Sur la base de l'éducation thérapeutique ICARE, les cardiologues de l'association APRIC ont élaboré un suivi éducatif SCAD-IC. L'étude randomisée SEDIC a démontré l'intérêt d'un tel dispositif pour diminuer les réhospitalisations des patients insuffisants cardiaques.



Les acteurs ?

Tous les professionnels de santé effectuant la télésurveillance

1 Médecin prescripteur (cardiologue / médecin traitant) :
repère ses patients et prescrit le dispositif SCAD-IC.

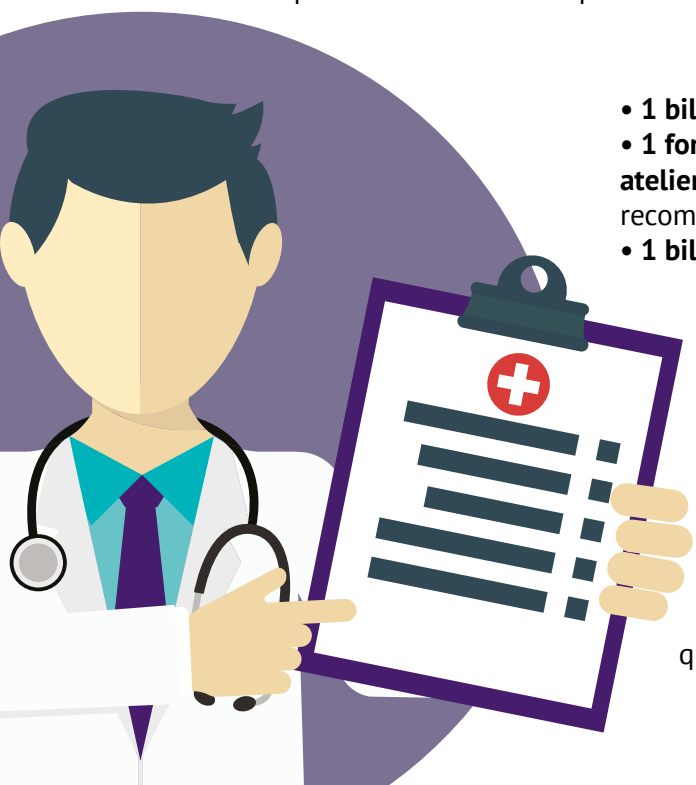
Le médecin prescripteur peut être le médecin télésurveillant sous réserve d'être titulaire d'un DU IC ou spécialisé en pathologie cardiaque.

1 Médecin télésurveillant :
assure la télésurveillance des patients.

1 temps IDE pour l'accompagnement thérapeutique :
pendant les **6 mois** de prise en charge, le patient bénéficie d'un accompagnement thérapeutique incluant 3 séances :

- **1 bilan éducatif partagé** réalisé au début de la prise en charge
- **1 formation à l'utilisation du dispositif de télésurveillance et 1 atelier individuel** portant sur les éléments clés énoncés dans les recommandations de la Société Française de Cardiologie
- **1 bilan à 6 mois** durant lequel l'état de santé du patient est évalué.

Il est possible de reconduire la télésurveillance pour 6 mois supplémentaires si nécessaire.



Le patient insuffisant cardiaque

répond chaque jour à des questions, via une tablette **livrée et installée gratuitement**, qui permet une télésurveillance personnalisée sur son lieu de vie.

Le SCAD-IC en pratique •

Le patient apprend à devenir acteur de sa santé et à repérer les signes d'alerte de la dégradation de son état de santé. Son suivi permet de prévenir une réhospitalisation.

Via la tablette qui lui est fournie, il répond chaque matin à des questions sur différentes thématiques. L'algorithme intelligent interprète les réponses du patient et propose éventuellement des questions complémentaires et des conseils pour le patient. Il génère si nécessaire des alertes vers l'équipe de suivi.

Pour un patient stable, 5 minutes suffisent, c'est un peu plus long lorsqu'il présente des signes d'alerte.

Il peut échanger avec les infirmières par le biais de la tablette de manière sécurisée au travers de l'application SCAD-IC.

Il accède à des informations thématiques mises à sa disposition.

Une consultation quotidienne des données est nécessaire.

Une analyse des données est effectuée automatiquement par le système et des alarmes sont générées selon les éléments recueillis pour chaque patient télésurveillé.

Selon le niveau de criticité de l'alarme, des actions protocolisées sont enclenchées par l'équipe de suivi.

ATTENTION : Le SCAD-IC n'est pas un système de gestion des urgences !



La France compte environ 800 000 personnes souffrant d'**insuffisance cardiaque chronique** dont 148 000 sont hospitalisées chaque année, ce qui génère 1 750 000 journées d'hospitalisations. Il est estimé que de nombreuses hospitalisations pourraient être prévenues par une prise en charge adaptée. 50% des patients présentent des signes cliniques annonciateurs d'une progression de leur maladie dans les 5 jours précédant leur passage aux urgences. La télémédecine avec des dispositifs de prise en charge tels que le **SCAD-IC**, tient un rôle majeur pour prévenir les cas de décompensation cardiaque.

C'est pourquoi SCAD-IC s'inscrit dans le programme expérimental "ETAPES" de la CPAM et permet désormais le développement et la valorisation de l'activité de télémédecine en Normandie.

Bénéfices attendus du SCAD-IC •



- Le patient apprend à connaître sa maladie et son traitement
- Le patient est proactif dans le suivi de sa maladie, il apprend progressivement à se surveiller lui-même et à identifier les symptômes évocateurs d'une décompensation cardiaque
- La réduction du nombre de réhospitalisations
- L'amélioration de la qualité de vie du patient
- Le maintien d'un lien privilégié et sécurisé entre le patient et son équipe de prise en charge



Pour démarrer contactez NeS !

therap-e@normand-esante.fr

02 50 53 70 00

Prérequis : accès internet

nes

Groupement de Coopération Sanitaire Normand'e-santé



Site de Caen - Siège

Bât. COMETE
7 longue vue des astronomes
14111 LOUVIGNY
02 50 53 70 00



Site de Rouen

1231 rue de la sente aux bœufs
76160 ST MARTIN DU VIVIER
02 32 80 91 50



contact@normand-esante.fr



www.normand-esante.fr



[@GcsNeS](https://twitter.com/GcsNeS)



Support technique : 02 50 53 70 01 / support@normand-esante.fr

