

Plaies & Cie n°15 - mars 2026

Actualités

🎓 Réforme 2026 du diplôme d'État infirmier

Le **nouvel arrêté du 20 février 2026** réactualise le référentiel de formation des infirmiers, datant de 2009, pour répondre aux enjeux contemporains : vieillissement de la population, maladies chroniques, soins à domicile, numérique, et coordination interprofessionnelle.

Parmi les évolutions :

- Compétences renforcées : raisonnement clinique, prévention, coordination, et santé numérique,
- Volume horaire accru : passage de 4 200 à 4 620 heures de formation,
- Stages obligatoires en psychiatrie et pédiatrie,
- Approche personnalisée des parcours pour mieux préparer les futurs infirmiers aux réalités du terrain.

🔗 **Source** : [Arrêté du 20 février 2026 relatif au diplôme d'Etat d'infirmier - Légifrance](#)

📣 #stopviolences : l'Ordre National des Infirmiers lance une campagne nationale

Face à la recrudescence des violences sexistes et sexuelles subies par les infirmières et infirmiers, l'Ordre National des Infirmiers a lancé en janvier 2026 une campagne de sensibilisation et de prévention.

L'objectif : briser le silence et instaurer une tolérance zéro.

📅 Agenda

2ème Journée régionale des soins écoresponsables

Mardi 17 mars 2026

📍 UFR Santé - ROUEN

Inscription

Assemblée Générale Normand'e-Santé

Jeudi 26 mars 2026

📍 Salle des fêtes de Mondeville

13ème journée normande sur les cancers des personnes âgées

Jeudi 02 avril 2026

📍 100% digital

Infos et inscription

Formation Plaies, cicatrisation et pansements en oncologie



🔗 Source : [#stopviolences - Ordre National des Infirmiers](#)

🗨 Assise Citoyenne 2026 contre la désinformation en santé

Le 18 février 2026, les Assises Citoyennes ont rendu public leur avis pour lutter contre la désinformation en santé, un enjeu majeur identifié par la Délégation au Numérique en Santé (DNS). Pendant trois week-ends, 26 citoyens ont planché sur des solutions concrètes pour :

- Renforcer la confiance dans l'information santé,
- Protéger les Français contre les fausses informations,
- Impliquer les usagers dans la construction d'un numérique de santé transparent et fiable.

🔗 Pour aller plus loin : [Lire l'avis complet](#) et [Revoir le replay des Assises 2026](#)

Mardi 1er décembre

📍 Centre Henri Becquerel - ROUEN

Infos et inscription

Masterclass Plaies et Cicatrisation

Jeudi 09 avril 2026

📍 Campus Beaulieu à Rennes

Infos et programme

Inscription

🔍 La Télexpertise depuis votre messagerie MSSanté

Désormais, sollicitez un avis médical expert **directement depuis votre messagerie MSSanté : sans compte supplémentaire, sans logiciel, et sans surcoût.**

Pourquoi l'adopter ?

- ✅ Obtenez des réponses rapides et traçables.
- ✅ Gagnez du temps dans la prise en charge des patients.
- ✅ Bénéficiez d'échanges sécurisés et d'une meilleure coordination entre professionnels.

Un outil conçu pour fluidifier votre quotidien et améliorer le parcours patient.

[Télécharger le flyer](#)

La télexpertise, depuis votre messagerie MSSanté

Simple • Sécurisée • Sans création de compte

POURQUOI UTILISER LA TÉLExpertISE PAR MSSANTÉ

- 0 coût d'accès
- Avis professionnel rapide et valorisable
- Aucun compte à créer
- Aucun logiciel à installer

Vous restez dans votre environnement habituel : votre logiciel métier + votre messagerie MSSanté

DES BÉNÉFICES CONCRETS AU QUOTIDIEN

- Gain de temps dans la prise en charge
- Accès facile à l'expertise médicale
- Echanges sécurisés et traçables
- Coordination renforcée entre professionnels
- Processus patient plus fluide

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Recherchez une offre de télexpertise sur TOUS
- 2 Réglez les paramètres MSSanté sécurisés
- 3 Envoyez votre demande depuis votre messagerie MSG et j'ajoute l'avis de synthèse médicale & documents demandés
- 4 Recevez la réponse directement dans votre messagerie sécurisée

Pour les prochaines demandes, il n'y a plus qu'à sélectionner cette adresse depuis votre logiciel métier.

EN RÉSUMÉ

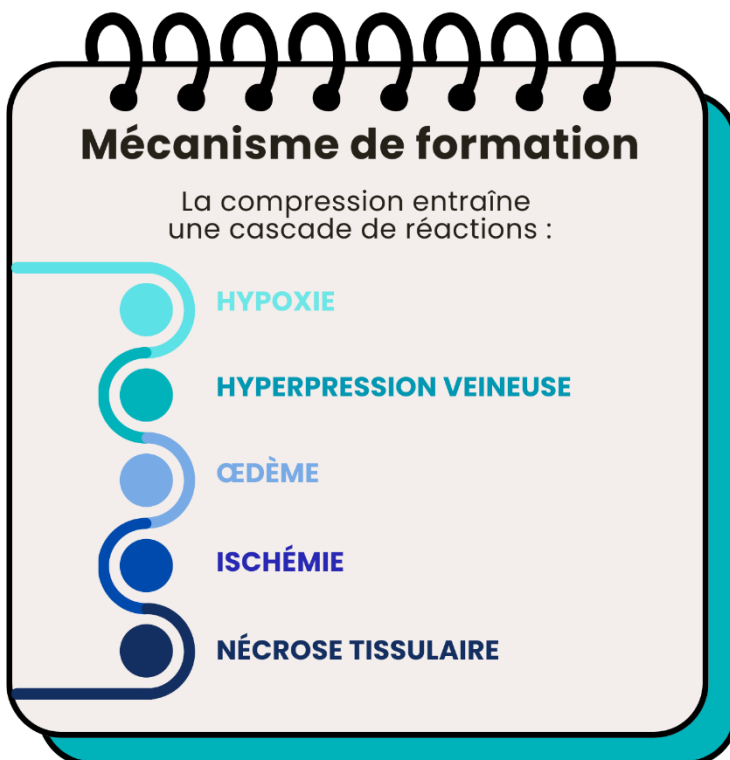
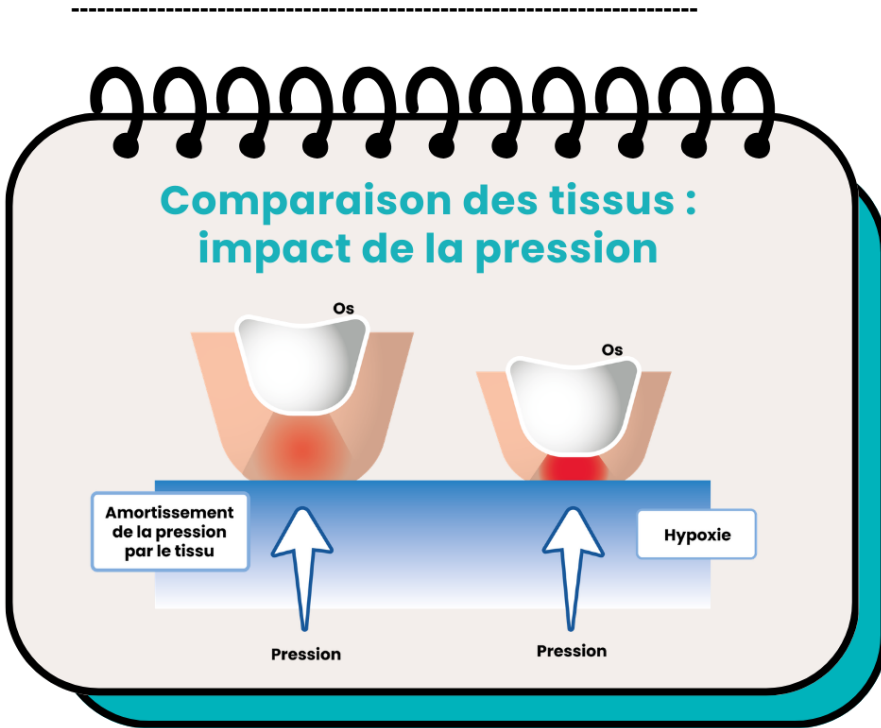
- Un expert médical
- Sans créer de compte
- Sans télécharger d'appli
- En toute sécurité

📞 02 38 51 70 00

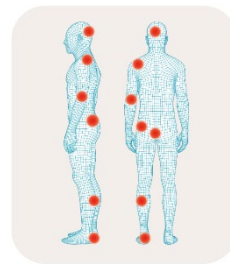
Qu'est-ce qu'une escarre ?

L'escarre est une plaie qui résulte d'une hypoxie tissulaire. Elle est provoquée par une compression entre deux plans :

- Le patient (os)
- Le point d'appui (plan dur : lit, brancard, fauteuil, sol...)



Les escarres se développent principalement au niveau des zones de pression du corps. Voici **les localisations les plus fréquentes** : Sacrum, talons, ischions, trochanters, méat urinaire, malléoles, coudes, oreilles et colonne vertébrale.



Simple, rapide et gratuit : le test de vitropression est votre meilleur allié contre les escarres

TEST DE VITROPRESSION

Pression légère sur la zone rouge.
Relâcher la pression et observer la recoloration de la peau.

Si la zone devient blanche :
Possible érythème dû à une vasodilatation
Risque d'escarre de stade 1, test à renouveler.

Phase d'alerte du soignant !
Poursuivre les effleurages, mesure de décharge à appliquer, alerter l'équipe.

Si la zone est restée rouge :
Escarre de stade 1.

Phase d'alerte du soignant !
Arrêter les effleurages, protéger la peau, mettre en place les changements de position, alerter l'équipe.

👉 Impact des escarres sur le patient

La survenue d'une escarre provoque chez le patient une souffrance à la fois physique et psychologique. Elle altère profondément l'image de soi ainsi que les relations avec autrui. Par ailleurs, les escarres entraînent une prolongation significative de la durée d'hospitalisation et une augmentation de la morbidité

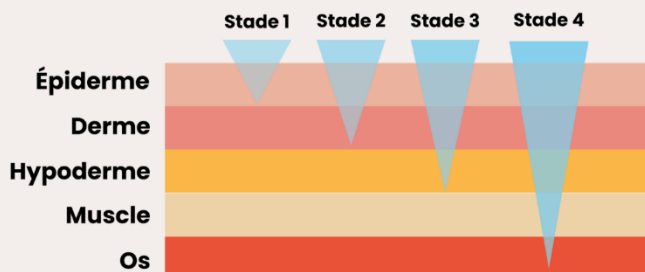
👉 Les risques de développer des escarres sont majorés par plusieurs facteurs, notamment :

- L'immobilité (alitement prolongé, absence de mobilisation)
- La dénutrition
- L'incontinence mixte (urinaire et fécale)
- Les antécédents neurologiques (troubles moteurs ou sensitifs)
- Les antécédents vasculaires (athérome, stase veineuse, tabagisme)
- Les pathologies métaboliques (déficits en protéines, vitamines, oligo-éléments)
- Les antécédents d'escarres
- Les pathologies aiguës
- L'âge

👉 Pour évaluer le risque d'escarres plusieurs outils sont disponibles, comme l'échelle de Braden, l'échelle de Norton, ou encore l'échelle de Waterlow.

🔗 Vous pouvez consulter et télécharger un modèle : [Échelle de Braden - Plaies & cie \(PDF\)](#).

Les 4 stades de l'escarre



Stade	Localiation	État cutané	Description	
1	Épiderme	Érythème	Rougeur persistante malgré la suppression de la compression	
2	Derme	Phlyctène fermée/ouverte	Phlyctène avec/sans abrasion de l'épiderme et du derme	
3	Tissus mous	Escarre superficielle	Atteinte du tissu sous-cutané	
4	Muscles, tendons, jusqu'à l'os	Escarre profonde	Ulcération tendino-musculaire voire osseuse	

🔗 Source :

[Prévention et traitement des escarres - HAS](#)

[Ressources documentaires - Société Française de l'Escarre](#)

Schéma sur le blog de [Pharmaouest](#)

👉 Dans le prochain Plaies & Cie : Prévention de l'escarre

L'acronyme du mois : CRATb

Le **CRATb (Centre Régional en Antibiothérapie)** est une structure publique régionale d'expertise, instaurée par l'instruction ministérielle du 15 mai 2020.

Sa mission est d'organiser et de promouvoir le bon usage des antibiotiques à l'échelle territoriale, dans tous les secteurs de soins (ville, établissements de santé, EHPAD) et auprès des usagers.

En Normandie, ce centre prend le nom de Normantibio. Il accompagne les professionnels de santé en proposant des actions concrètes, comme **les webinaires « Mardi c'est infectiologie »**, dont les replays sont disponibles en ligne.

🔗 Source :

[Lien pour accéder aux replays](#)

[Lien vers Normantibio](#)



Normantibio
CRATb Normandie

Partagez vos idées et événements avec nous

Nous avons des infos à partager, mais nous aimerions aussi connaître les vôtres !

Pour partager vos événements, nos questions ou les sujets que vous aimeriez voir abordés dans les prochaines newsletters, cliquez ici :



[Je partage mon idée !](#)

Vous avez raté les derniers numéros de notre newsletter ?

[L'historique à retrouver juste ici](#)

Inscrivez-vous pour recevoir notre prochain numéro : [Je m'inscris pour recevoir la newsletter](#)

[Bât COMETE - 7 longue vue des astronomes, LOUVIGNY, Normandie, 14111](#) | [Désabonnez-vous](#)