

Plaies & Cie

L'actu' de la cicatrisation en Normandie

Plaies & Cie n°16- Juillet-Août 2026

Actualités

AVENANT 11

 **Avenant 11 et décret du 26 juin 2026 : des avancées majeures pour le traitement des plaies par les infirmiers**

 **L'avenant n° 11** à la convention nationale des infirmiers libéraux, approuvé par l'**arrêté du 5 mai 2026** (JORF n°0106), renforce la valorisation des actes techniques et la prise en charge des patients dépendants, avec une revalorisation des lettres-clés AMI et AMX à **3,35 € puis 3,45 € dès novembre 2027**. Il pose aussi les bases d'une **consultation infirmière dédiée aux plaies**, intégrée progressivement entre 2027 et 2029.

 Le **décret du 26 juin 2026** (arrêté JORFTEXT000054321952) marque une étape historique : il **élargit officiellement le rôle propre de l'infirmier** à la **prévention, l'évaluation et le traitement des plaies chroniques** (hors pied diabétique, plaies oncologiques complexes et les plaies présentant une aggravation et une absence de cicatrisation malgré les soins prodigués).

Les infirmiers peuvent désormais réaliser des **soins complets** :

-  caractérisation du lit de la plaie, analyse des facteurs de retard de cicatrisation (HbA1c, dénutrition),
-  pose de pansements,
-  et même prescription de produits de santé (arrêté JORFTEX000054321926) pour les plaies courantes.

Ces textes, publiés au *Journal Officiel*, confirment une **autonomie accrue** des IDE dans la gestion des plaies, avec une **traçabilité renforcée** et une collaboration interprofessionnelle formalisée.

 **Sources officielles :**

Agenda

Les Journées Domoplaies Nouvelle-Aquitaine 2026

28 & 29 septembre 2026

♀ Espace Franquin - Angoulême

[Renseignements & inscription](#)

Ch'ti Cicat 2026

9 & 10 octobre 2026

♀ Artois-expo, Arras

[Renseignements & inscription](#)

Les Journées Nationale de l'escarre - "Ça bouge dans la prévention !"

5 & 6 novembre 2026

♀ Rennes

[Renseignements & inscription](#)

- [Arrêté du 5 mai 2026 \(avenant 11\)](#)
- [Arrêté du 26 juin 2026 \(actes et soins infirmiers\)](#)
- [Arrêté du 26 juin 2026 \(prescriptions pour les plaies\)](#)

À (RE)DÉCOUVRIR !

📖 L'été peut être l'occasion de se replonger dans nos anciennes newsletters et de (re)lire les sujets des derniers mois. Prévention, cicatrisation, outils numériques... .

Si vous les avez manqués, c'est le moment pour les retrouver :

👉 Zoom sur les principales familles de pansements et leurs indications : [PARTIE 1](#), [PARTIE 2](#), [PARTIE 3](#)

👉 Zoom sur les escarres : [PARTIE 1](#), [PARTIE 2](#), PARTIE 3 ci-dessous.

👉 Zoom sur : [Conseils pour protéger sa peau, cicatrices et tatouages en été](#)

Bonne lecture...ou relecture ! 🌞

Journée cicatrisation 2027

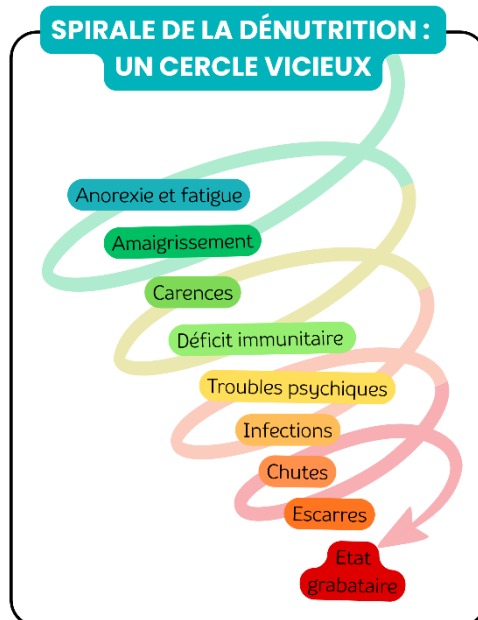
17 au 19 janvier 2027

📍 Palais des congrès - Paris

[Renseignements & programme](#)

🔍 Zoom sur : Les escarres - Partie 3

4. La nutrition



La dénutrition favorise l'apparition d'escarres. **L'objectif nutritionnel est d'augmenter les apports en calories et en protéines**, particulièrement chez les patients souffrant d'anorexie ou rencontrant des difficultés alimentaires.

Il faut pour cela **enrichir son alimentation** (fromage, crème, dessert...) et, si cela est insuffisant, il existe des **compléments nutritionnels oraux** concentrés en énergie et protéines.

🍽️ L'alimentation est un facteur important d'une **cicatrisation efficace et rapide**. Que ce soit à l'hôpital ou à domicile, un apport suffisant en protéines, calories, vitamines et minéraux contribue à maintenir une peau saine et prévenir les escarres.



Escarre et Nutrition

- 📄 Solliciter l'expertise d'un.e diététicien.ne
- 📈 Augmenter progressivement les apports caloriques (+300 Kcal tous les 3-4 jours)
- 🍴 Diversifier les menus en privilégiant les aliments riches en protéines
- 😊 Respecter les goûts du patient
- 🍲 Changer de texture
- 🕒 📅 Proposer des collations entre les repas
- 🙌 Encourager activement l'alimentation
- ⚠️ Être vigilant pour :
 - Le patient obèse : risque de dénutrition tout aussi présent
 - Le patient diabétique : risque de déséquilibre glycémique
- ⚖️ Suivre régulièrement le poids (objectif à atteindre ou à maintenir)
- 📊 Calculer l'IMC

L'ALIMENTATION EST UN ELEMENT DU SOIN

5. Localisation atypique des escarres

Les zones les plus fréquemment touchées par les escarres sont celles où l'os est situé au plus près de la peau : hanches, ischions, sacrum, talons, malléoles et coudes. Cependant, **d'autres localisations sont également possibles** et nécessitent une surveillance particulière :

- le nez ;
- les oreilles ;
- les joues ;
- le menton ;
- le crâne (os pariétal ou occipital) ;
- le dos ;
- la verge (notamment au niveau du méat urétal) ;
- les genoux ;
- les voûtes plantaires.



Escarre menton



Escarre voûte plantaire



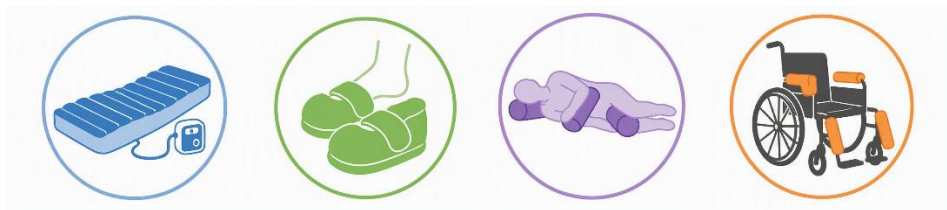
Escarre dorsale

Pour ces localisations atypiques, il est souvent possible d'adapter du matériel existant, même lorsqu'il est initialement destiné à une autre zone anatomique. Par exemple :

- pour le coude, un **chausson conçu pour prévenir le développement d'escarres sur le pied** peut être détourné de son usage habituel afin d'assurer une protection efficace;
- pour les escarres de la verge, souvent liées à la présence d'une sonde urinaire, l'utilisation de mousses de protection peut permettre d'isoler les zones à risque et de limiter les pressions et frottements.

La **décharge** demeure la mesure essentielle de prévention et de traitement. Elle doit être associée à :

- du changements de position réguliers ;
- la limitation de la macération liée à l'incontinence ;
- l'utilisation de supports adaptés :



La prise en charge est optimisée lorsqu'elle est réalisée en collaboration avec les différents professionnels concernés, notamment les ergothérapeutes et les médecins de Médecine Physique et de Réadaptation (MPR).

Il existe aujourd'hui une **large gamme de supports adaptés aux besoins des patients**, y compris des matelas conçus pour les très faibles poids (de 6 à 25 kg), ainsi que des dispositifs spécifiques.

 **Source :**

- [Prévention et traitement des escarres - HAS](#)
- [Stratégie de prise en charge en cas de dénutrition protéino-énergétique chez la personne âgée - HAS](#)
- [Ressources documentaires - Société Française de l'Escarre](#)

 **L'acronyme du mois...**

Ce mois-ci, nous changeons un peu les habitudes !

🤖 Plutôt que de vous présenter un acronyme, nous vous proposons de **tester vos connaissances avec un quiz consacré à la coordination** et aux nombreux domaines qui s'y rattachent.

👉 [Lien vers le quiz "Les 7 Lieux - La coordination, rond-point des organisations"](#)

Nous avons pu présenter ce quiz lors de la Journée régionale Qual'Va et de la Journée e-Santé de NeS, parallèlement à notre poster que vous pouvez consulter ici : ["La Coordination, rond-point des organisations"](#)

Au programme : 7 questions, 7 thématiques, et quelques acronymes à décrypter en chemin.

À vous de jouer : quel sera votre score ?



[Je joue !](#)

💡 Partagez vos idées et événements avec nous

Nous avons des infos à partager, mais nous aimerions aussi connaître les vôtres !

Pour partager vos événements, nos questions ou les sujets que vous aimeriez voir abordés dans les prochaines newsletters, cliquez ici :

norm'uni
MES SERVICES E-SANTÉ

nes
normand.e.santé

[Je partage mon idée !](#)

Vous avez raté les derniers numéros de notre newsletter ?

[L'historique à retrouver juste ici](#)

On vous a transféré ce mail ? [Inscrivez-vous pour recevoir le prochain numéro](#)

[Bât COMETE - 7 longue vue des astronomes, LOUVIGNY, Normandie, 14111](#) | [Désabonnez-vous](#)